



EDUCACIÓN VIVA
Educar para la gloria de Dios

TRIMESTRE I

Fundamentos del Hogar y del Espíritu

UNA MADRE FORMADA, UN HOGAR QUE FLORECE



1



Doctrinas cristianas fundamentales para la madre.

Una base sólida de fe para vivir, educar y guiar con sabiduría.

2



Organización y hábitos del hogar.

Orden y rutinas que dan vida, paz y libertad a la familia.

3



Lectura viva y diario espiritual.

Encuentros diarios con la Verdad, la belleza y la reflexión.

4



Introducción a la trofología y alimentación consciente.

Cuidar el cuerpo como mayordomas de la vida que Dios nos da.

5



Ejercicio y respiración básica (calistenia suave).

Un cuerpo fuerte y sereno para servir mejor.

*"Una madre que se
cultiva, siembra vida
en su hogar."*

